



جسمك على البقاء بحالة قوية، فهو يحتوي على 25 جراما من واي بروتين 100% لكل حصة و 15 جرام من الفيتامينات والمعادن. كما أنه يحتوي على كمية صغيرة من الكربوهيدرات لإعادة القوة لعضلاتك. يجعلك كوادبلكس تتأكد من أن التمارين المقبلة التي ستمارسها ستكون على نفس مستوى التمرينات السابقة التي قمت بها.

لا يوجد شيء أفضل من القيام بالتمرينات الرياضية بالشكل الصحيح. عندما تبدأ بالتعرق وتشعر بالإجهاد والضغط على نفسك بالحد الأقصى، فستدرك حينها كم تمتلك القدرة على فعل أي شيء. كل فعل من ذلك يجعلك تقترب أكثر من أهدافك ويساعدك على تحقيق رؤيتك لنفسك. بعد ذلك، يمكنك أن تشعر بالارتياح تجاه ماتشعر به من إرهاق وتبدأ في الاستعداد لممارسة التمرينات المقبلة.

من أجل الحفاظ على ممارسة تمرينات ذات جودة عالية، فمن المهم أن تولي اهتماما لمعافائك. يعد كوادبلكس مليء بالمكونات التي من شأنها أن تساعد

الجمهور

الهدف الأساسي: الأشخاص الذين يتطلعون إلى تسهيل عملية التعافي من التمرينات.
الهدف الثانوي: الأفراد الراغبين في مسحوق بروتين عالي الجودة بدون مصادر بروتين القمح.

الاستخدام المقترح

قم بمزج اثنين 2ملعقة مع 10-12 أوقية من الماء البارد، حليب الصويا، أو الحليب قليل الدسم مرة واحدة يوميا.
قم بالتحريك أو التقليب لمزج الخليط تماما.

الفوائد

يحتوي على 25 جراما من البروتين لكل حصة، من واي بروتين 100%.
يحتوي فقط على المحليات والنكهات الطبيعية.
يحتوي على 15 نوع من الفيتامينات والمعادن للمساعدة في تعزيز التمثيل الغذائي، وترطيب الجسم، ودعم جهاز المناعة.*

مكونات أخرى

واي بروتين المركز، النكهات الطبيعية، واي بروتين المعزول، الجليسيريدات الثلاثية متوسطة الحلقات، صُغُ الزَّأْثَان، مستخلص ستيفيا، مجلطات الدم البكتيرية.

يحتوي على: حليب وفول الصويا

حقائق هن المكملات الغذائية

حجم كل حصة	عدد الحصص لكل عبوة حوالي 15
السعرات الحرارية	150
السعرات الحرارية الناتجة من الدهون	20
إجمالي الدهون	2.5 جم 4*
الدهون المشبعة	1.5 جم 5*
الكوليسترول	50 ملجم 17%
إجمالي الكربوهيدرات	5 جم 2*
السكريات	4 جم 1*
البروتين	25 جم
فيتامين A (كما في البانتينات)	710 وحدة دولية 14%
فيتامين D (كما في كوليكالسيغول)	70 وحدة دولية 18%
الثيامين (كما في هيدرو ثوريد الثيامين)	0.3 ملجم 20%
أز بروفلافين	0.4 ملجم 24%
الثيامين (كما في ثيامينيد)	5 ملجم 25%
فيتامين B6 (كما في سيانوكوبالامين)	0.4 ملجم 20%
الفلوات (كحليض الفوليك)	50 ميكروجرام 13%
فيتامين B12 (كما سيانوكوبالامين)	0.4 ميكروجرام 7%
النيوتين	35 ميكروجرام 12%
حيفن البانتوثيك (كما في كالسيوم د باتوثينات)	1.4 ملجم 14%
الزنك (كما في سترات الزنك)	5 ملجم 33%
الصدوديوم (كما في سترات الصدوديوم وكورنيد الصدوديوم)	250 ملجم 10%
اليوتاسيوم (كما سترات اليوتاسيوم)	70 ملجم 2%
- ليوسين	1000 ملجم
- ل- الجلوتامين	1000 ملجم
- ل- الايزوليوسين	200 ملجم
- ل- فالين	200 ملجم

* تستند قيم النسبة المئوية اليومية على 2000 من السعرات الحرارية.
† لم يتم تحديد القيمة اليومية.